

PM Postmilen 2022

Postens Idrottsförbund och Malmö Kamratklubb hälsar Er
välkomna till Postmilen 2022.

Start/Mål	Vid Kroksbäcks IP, Ärtholmsvägen 100 Malmö Kroksbäcks IP
Lördag 14 maj	
Loppet	Observera att vanliga trafikregler gäller under hela banan. Vi färdas till största del på stigar och cykelbanor.
Nummerlappar/ Middagsbiljetter	Hämtas vid sekretariatet från kl 11:30. Nummerlapparna delas ut klubbvis. OBS! Vik inte in eller avlägsna chippet från nummerlappen.
Parkering	Det finns parkeringar vid Kroksbäcks IP
Ombyte/Toaletter	Toaletter/omklädningsrum vid start-/målområdet. Möjlighet till ombyte och dusch finns, utrymmet är dock begränsat. Har ni möjlighet så byt om och duscha på hotellen!
Värde/Bagage	Lämnas vid start-/målområdet. Förvaras i låst omklädningsrum.
Info	Sekretariatet för efteranmälan/namnändring finns i startområdet.
Ändringar	Görs i sekretariatet. Kostnaden betalas in i efterhand
Starttid	Långa banan 10 km start kl. 13:00 Korta banan 5 km start kl. 13:30
Tidtagning	Skер genom chiptidtagning, chippet sitter fast på nummerlappen.
Resultat	Finns i realtid på https://www.racetimer.se/rt/results/ Fullständig resultatlista på www.postnordplus.com/pif .
Banorna	Underlaget utgörs av asfalt och grus.
Vätska	Vatten kommer att finnas vid mål samt vid 4 km för långa banan
Sjukvård	Finns vid start-/målområdet, Röda Korset
Servering	Det säljs lättare förtäring vid start-/målområdet.
Priser	Medalj till alla deltagare. Priser delas ut till 1:an, 2:an och 3:an i alla klasser på 10 km. Prisutdelning sker ca kl. 14.30 Utlooting av enklare priser bland alla deltagare på slutsiffran!

PM Bangolf 2022

Postens Idrottsförbund och Malmö Kamratklubb hälsar Er välkomna till Postmästerskap i bangolf.

Plats Kulladal bangolfklubb, Per Albin Hanssons Väg 102, 215 65, Malmö [Kulladals BGK](#)

Fredag 13 maj Fri träning 12:00 till 15:45- Start tidigast 16:00

Servering Servering med lättare förtäring finns vid banan

Underlag Filtbana

Spelet Alla spelar två varv på lätta banor samtidigt, det innebär att det är 3 på varje bana, på vissa 4. Det är tillåtet att använda flera bollar. Vinnare koras direkt efter spelet, det blir alltså inget separat finalspel!

Observera! Vid lika poäng blir det sarspel för att få fram ettan, tvåan och trean i bägge klasserna!

Gemensamt

After Run På MALMÖ ARENA HOTEL, Skybaren 15:00-18:00. Dryck och tilltugg till bra priser

Kamratmiddag På MALMÖ ARENA HOTEL, Terrassen kl 19:30. Dans från kl. 21.00 till K Lundstroem Band

OBS! Alla måste visa sin biljett för att komma in på Kamratmiddagen, biljetten gäller även som en dryckesbiljett!

Frågor postmiln@pif.nu

Maila gärna frågor så svarar vi eller lämna med telefonnummer så ringer vi upp.

