

Bana och bussar

Bussar

Från Scandic City till Bergs slussar	11:00
Från Bergs slussar till Scandic City	14:45

Antal bussar 3 Antal personer 150

Banan

P.g.a. de planerade aktiviteterna på kanalen så har vi modifierat 10 km-banan. Det blir en vändpunkt i Malfors efter ca 6 km. Ni springer tillbaka på samma sida av kanalen och det innebär att alla löpare ska hålla vänster sida! Det kan också finnas cyklister efter banorna, spring/gå inte i bredd.

Servering

I Vandrarhemmet vid start- och målområdet har ni möjlighet att köpa fika.

Aktiviteter på Kanalen lördag 29 augusti

Passa på att fota slussningar i Göta Kanal, det kommer att vara en del aktiviteter under vårt lopp även om det inte är högsäsong.

En konvoj från Borensberg till Berg ska vara i Roxen kl 17 ca vilket innebär att öppningar för den är i Malfors kl 12,30 Heda ca 12,45 Brynnby ca 13,15 Berg 13,30.

Konvojen från Berg till Borensberg Berg ca kl 11:45 Brunnby ca 12:00 Heda ca 12:30 Malfors ca 12:45.

[illegible]

Vändpunkt

Postmilen 2026 Lång Bana

