

Postmilen



Göta Kanal

29 augusti 2026



Läs mer på www.postnordplus.com/pif

BOKNINGSSINSTRUKTIONER FÖR RUMMEN

Bokning av rum sker via Scandic hemsida www.scandichotels.com eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1

Uppge bokningskod: **BPOS290826**

Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum

Betalning erläggs av gäst till hotellet i samband med vistelse

Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18,00 på ankomstdagen

Vid ändringar och/eller avbokning efter 18,00 eller vid utebliven ankomst har hotellet rätt att debitera för uteblivna nätter.

Sista dag för bokning **29/07/26**

(60 dagar innan ankomst behöver 50% av rummen vara bokade annars behöver vi reducera till ett lägre antal.)

SCANDIC LINKÖPING CITY

Gamla Tanneforsvägen 51, Linköping.

<https://www.scandichotels.com/sv/hotell/scandic-linkoping-city>

Hotellet ligger centralt i Linköping. After Run och Kamratmiddagen är på hotellet.

- Enkelrum: 1150:-/rum per natt
- Dubbelrum: 1350:-/rum per natt (**OBS! City har 160 cm dubbelsängar i alla rum!**)

SCANDIC FRIMURAREHOTELLET

S:t Larsgatan 14, Linköping

<https://www.scandichotels.com/sv/hotell/scandic-frimurarehotellet>

Hotellet ligger centralt i Linköping. **950 meter till Linköping City!**

- Enkelrum: 1150:-/rum per natt
- Dubbelrum: 1250:-/rum per natt (

AFTER RUN 15:30 - 17:00

After Run

På Scandic Citys utservering, ett stenkast från Stångån. Här får du lite tilltugg och något gott att dricka



KAMRATMIDDAG 19:00



Grillbuffé

- Kött, Fisk, Vegetariskt
- Olika Sallader
- Grönsaker från grillen
- Många goda såser
- dessert
- kaffe

Middagsdax

Efter en ansträngande dag med en fysisk aktivitet är det skönt att komma till ett uppdukat bord!

Postmilen är inte bara fysisk ansträngning. Trevligt umgänge och god mat är en lika stor del av arrangemanget. Det är här man chitchattar om loppet, jobbet, semestern...

Middagen är en grillbuffé som innehåller allt man kan önska sig. Den måltidsdryck som serveras är vatten. Om man önskar vin/öl till maten finns det naturligtvis att tillgå i baren!

När maten är uppäten är det dags att röra på den lite stela kroppen och uppsöka dansgolvet. Efter en sådan fysisk dag somnar man ovaggad!



Högtryck

Än en gång har vi sökt oss över Ålands hav för att hitta musik efter middagen. De har spelat för oss några gånger tidigare, senaste vid Posttrampet Motala.

Gruppen spelar en glad och dansant musik för en blandad publik. Passar oss som handen i handsken! Eller hur!!!

Vem får delta i Postmästerskap, lag eller individuellt?

Våra mästerskap är öppna för anställda och pensionärer i PostNord och deras dotterbolag. Du behöver inte vara medlem i någon förening/klubb som är ansluten till Postens Idrottsförbund för att delta i något av våra arrangemang men rese- och driftbidrag utgår enbart till förening/klubb. I en del arrangemang får anhöriga delta men enbart i Motionsklass. Vilka arrangemang det är framgår av inbjudan, inga resebidrag utgår till anhöriga!

Resebidrag

Resebidrag utgår endast för föreningar/klubbar anslutna till Postens Idrottsförbund. Föreningen sänder in reseräkning efter avslutat PM till Kansliet. Därefter betalas ersättningen ut till respektive förenings plusgiro, inga personliga räkningar behandlas. Ersättning utgår från föreningens hemort!

- Bil** **25:00 kr/milen.** Under förutsättning att samåkning sker.
OBS! Parkeringsavgifter och garagekostnad på hotell ersätts inte!
- Tåg** **65 %** Kopia på biljetterna inkl. namnlista skickas in direkt efter arrangemanget
- Flyg** **50 %** då resan får företas med flyg. Fixar ni en flygbiljett till samma kostnad som en tågbiljett så betalar vi givetvis **65 %** av den.
Kopia på biljetterna inkl. namnlista skickas in direkt efter arrangemanget
- Hyra Buss** **Kontakta alltid PIF:s kassör innan ni bokar buss!**
Om priset hamnar på 65 % av vad tåget kostar för deltagarna, betalar PIF bussen. Hyr ni en buss vill vi veta hur många som har åkt med och en kopia av bussfakturan.
Ex: Stockholm-Söderhamn 25 personer
Tåg 610 kr/ t/r 610*25= 15 250 kr * 65 % = 9 912 kr Hyra av buss: 9000 kr
I det här exemplet betalar PIF hela bussen.

OBS! Vid hyra av buss/bil skall fordonen fyllas, t.ex. genom samåkning med andra föreningar! PIF centralt kan hjälpa till med att få ut info till andra föreningar. Styrelsen förbehåller sig rätten att sänka ersättning om inte billigaste färd sätt valts.